**Fichas de sementes**

* Cebolinho (allium schoenoprasun) – utilizado para adicionar a saladas e aromatizar sopas.
* Rúcula (eruca sativa) – utilizada para adicionar a saladas.
* Salsa (petroselinum crispum nym) – planta condimentar, aromática e medicinal.
* Abóbora (cucúrbita maschata)– utilizada na culinária.
* Óregãos (origanum vulgar) – planta aromática e também usada com fins medicinais.
* Pimentos (capsicum annuum) – utilizados na culinária.
* Ervilhas (pisum sativum) – utilizadas na culinária.
* Cebola (allium cepa) – usada na alimentação.
* Nabiças (brasica rapa) – folha comestível
* Feijão (phaseolos vulgaris) – utilizado na culinária.
* Pepinos (cucumis sativus) – utilizados nas saladas.
* Melancia (citrullus lanatus) – fruta rica em água e fibras.